

吃睡人生

信息經文：出埃及記 16:29-30，
「你們看！耶和華既將安息日
賜給你們，所以第六天他賜給你們
兩天的食物，第七天各人要住在
自己的地方，不許什麼人出去。
於是百姓第七天安息了。」

「吃睡人生」好像相當的庸俗，牧師講道應該講「讀經的人生、傳道的人生、捨己的人生、背十字架的人生、忍辱負重的人生、禁食禱告的人生、短宣的人生、服事主的人生」，而且通常講到這些屬靈的事，好像都要講得很嚴肅。

不過，希望你們也知道一件事情：在「俗和聖」、「屬靈和屬物質」中間的差別，並不在乎你讀經禱告、聖餐擘餅是屬靈，看世界杯足球賽、逛 SOGO 就不屬靈。這世界上所有的事情，都可以是屬靈，也都可以是屬肉體的。

你讀經禱告、背聖經可以像法利賽人一樣，只不過是炫耀自己、驕傲自大，這會惹神更大的忿怒。你奉主的名，就算喝一杯水、把一杯水給人，也是非常屬靈。所以你去郊遊、做任何事都可以很屬靈；你在崇拜、禱告，可以很不屬靈。就看你的心，是不是憑著信心、倚靠上帝在做。

今天講題中的「吃」是指神賜給以色列人的嗎哪，「睡」是指神賜給以色列人的安息；這兩樣東西也是神要賜給他兒女的救恩。

從以色列人反觀自己

現在來看以色列人出埃及以後，在第二個月十五日，「以色列全會眾在曠野向摩西、亞倫發怨言，說：巴不得我們早死在埃及地、耶和華的手下；那時我們坐在肉鍋旁邊，吃得飽足。你們將我們領出來，到這曠野，是要叫這全會眾都餓死阿！」（出 16:2-3）你大概不大看得出來，現在有個好大的危機。說「危機」恐怕還輕忽了一點，這簡直是一個「恐怖事件」。

中國人說「民以食為天、吃飯皇帝大」，我們很看重吃。現在也很多這一類流行的話：「要吃出健康」，你吃的是什麼，你就是什麼樣的人（You are what you eat），你吃的都是垃圾食物，你身上就很多垃圾；你吃的是很健康的，你的身體就很健康。

我想至少從生理來看，很可能是這樣，但從屬靈的角度來看，就不一定是這樣。你不要以為一天到晚吃的是聖經、讀的是聖經，你就非常的屬靈。我還是說，你的心是怎麼樣？日常生活中，不管是看聖經或吃喝，你可以吃進去恩典，吃出平安；你也可以吃進去咒詛，吃出禍患，全看我們的心是不是懷著感恩的心。

年紀大一點的人都越來越注重保健、吃什麼。我想這一點應該醫生也可以同意：你再注重保健、吃得再好、運動得

再好，心不健康，恐怕身體仍然不會好；你心真是認識主、有真正的平安、聖潔、喜樂，那麼，即便在很糟的環境下，也可以很健康，當然不是一概而論，但一般而言是如此的。

(1) 跟我們有一樣的性情

對這群出埃及的以色列人，我們常常印象很不好，覺得他們都在發怨言，所以在批判以色列人時，常會引這一段話。當然他們是不好，但要注意兩點：第一個，他們跟我們一樣；第二個，從人間來看，他們有很多值得同情的地方。

以色列人出埃及，是好久（幾千年前）以前的事，即便是今天，不要說出埃及，今天下午你要離開家，到烏來或陽明山玩一玩，你對「晚飯在哪裡吃」，都會有一點預備。要不然就是先定好飯店，要不然就是帶好了便當、乾糧，你都會先有準備；更不要說你出門玩個兩、三天了，吃、住在哪裡，都要先計畫好；就算在交通飲食這麼發達方便的今天，你都要計畫好。

而以色列人當年出埃及，我真不知道他們是信心太大？還是在埃及太痛苦？居然沒有一個人先問一問：我們出埃及要到迦南地的這段路途，可能要走上幾個月（雖然他們走了四十年，但一般正常的狀況下，幾個月就到了），要走過那大而可畏的曠野，我們吃什麼？帶的水、乾糧夠不夠？甚至不知道有沒有人很懇切的勸以色列人（不是要出賣以色列人，或要討好法老、埃及人）或勸摩西說：「我看使不得，如果出了埃及，我們有兩百萬人，那麼大的曠野，恐怕會餓死，不要出去比較好。」

我再問你，就說去曠野好了，你今天真的去走絲路，或參加旅行團，一定吃、住都預備好；不要說去曠野，就說去阿里山、陽明山，你吃的都會預備好。以色列人兩百萬人要吃的，摩西沒跟他們講，上帝也沒有講，他們居然就出去了。

出去以後，剛開始因為不做苦工很愉快，然後碰到幾件事情，第一個就是過紅海，很恐怖，但過去了；接下來在瑪拉，水是苦的，那也過去了；接下來呢？稍有一點先見之明或憂患意識的人都會擔心的事發生了。

像我這種人是比較有「憂患意識」的。所謂有憂患意識，就是會看到將要來的困難和艱難的事。另外一種有「歡樂意識」的人，就是比較看不到將要來的患難，只會看到將來的愉快。有一個例子可以說明：有半瓶酒，有憂患意識的人會說：糟糕，只剩下半瓶；有歡樂意識的人會說：太好了，還有半瓶！

以色列人出埃及時，我猜他們是帶了不少乾糧，在以琳那邊也有水，然後慢慢往前走。一天天過去，乾糧、水都快要沒有了。那不是件小事，是會引起暴動的，會引起「率獸食人」、人和人相吃、甚至餓到一個地步，可以易子而食。我們中國農民是全世界最善良的老百姓，但沒有東西吃的時候，也會變成流寇。東漢末年的「五斗米教、黃巾賊」，原本都是良民，只因沒有東西吃，就吃人。

出埃及是上帝叫以色列人去的，出了埃及以後，沒有東西吃，那很恐怖。如果有人（假如是真的，不是你的幻想），神說：「你辭職，我會給你一個更好的工作」。你辭職以後，

一個月還沒有工作，你會開始抱怨。我們每個人信耶穌都是：神救我們脫離患難、痛苦，要帶我們進入光明的國度裡。可是，是嗎？有多少基督徒信了耶穌跟以色列人出了埃及以後一樣。對，鞭子沒有了；對，小孩被殺掉的危險沒有了，但馬上有兩個天天都會碰到的燃眉之急，第一個是工作沒有了，第二個就是吃的沒有了。

工作沒有了，你今天不會覺得怎麼樣，以色列人當時在埃及四百年，有一個保障就是絕不失業；因為他們作奴僕，奴隸絕對不會失業，每天都有工作，保證有。我們今天不喜歡做奴隸，不過如果你做奴隸會有一個代價（就是第二個）：保證每天都有得吃，工作就很重要了。

（2）一樣遇困難就萌退意

出埃及記中兩次描述以色列人在埃及的生活狀況時，都很生動地提到這一點，第一次說：「那時我們坐在肉鍋旁邊，吃得飽足」，他們還記得是「坐」下來吃，好像是韓國烤肉、石頭火鍋一樣，每天是坐在肉鍋的旁邊，很舒服。這一點，現在有的人跟他們很像：信了耶穌以後，在教會裡碰到一些困難，就會想到：「當年沒信耶穌的時候，我高興幹什麼，就幹什麼；我看色情電視、做那些事情，很愉快」。在民數記 11：5 也是：「我們記得，在埃及的時候」，你想，以色列人在埃及的時候做什麼？做苦工、男孩生下來就要死，對不對？但這些他們都忘記了。

你記不記得以前不信主的時候那種痛苦？記不記得信主以後的喜樂？我看很多基督徒剛好相反：「唉，信耶穌好

麻煩，又要聚會、又要服事、又要禱告、又要十一奉獻、又要這樣、那樣。我記得我沒信耶穌的時候很好、很快樂」。

以色列人他們記得的是：「不花錢就吃魚，也記得有黃瓜、西瓜、萘菜、葱、蒜。」，菜單他們都記得。在埃及的生活除了男嬰會被處死、除了工作很辛苦、除了有一段時間做磚沒有草之外，生活還不賴，每天有吃有工作。罪中之樂還真不賴！

(3) 思想「跟隨主」的意義

希望大家能面對現實，要想一下沒有信耶穌、不認識主時的生活究竟是怎麼樣，然後想一下你跟隨主、受洗之後，生活是怎麼樣。我們跟人傳福音的時候，包括對計程車司機傳福音的時候，我們都有一點好像選舉時候文宣隊的隊長，就是拼命講我們這邊的信仰好、好、好，好得不得了；然後對方的信仰爛、爛、爛、爛得不得了。我們會說跟隨耶穌，無論是舊約裡跟隨上帝的人，如亞伯拉罕、約瑟、以色列人、雅各從母腹中被上帝揀選，或是新約時候的門徒，我們以為上帝對他們說的是：來信靠我，從此豐衣足食；有更好的魚（深海的魚）、黃瓜、西瓜（無子的西瓜）、萘菜、葱、蒜、肉，很豐富；跟隨我不再有痛苦，有詩歌甚至說不再有眼淚。然而在聖經裡，從來沒有看到這樣的事。

我們這邊的確是好得不得了，我們信靠真神，當然好；他們跟魔鬼在一起，當然壞。可是，不要忘記一件事情，這件事情我們天天都有這樣的體會，聖經上更是不知道警告或預言過多少次，就是每一個跟隨上帝的人，用最有代表性的

例子來說，路加福音 14：25：「有極多的人和耶穌同行」，耶穌卻叫他們不要跟隨他。咦？我們看到很多人來跟隨主，或開佈道會時，有決志信主的人，一定馬上就趕快填單子、上慕道班。但耶穌的反應卻並不是這樣。約翰福音 6 章也說到「有極多的人去尋找耶穌」，同樣地，耶穌的反應是把這「極多的人」趕回去了。

這麼多人跟隨耶穌的時候，耶穌卻說：「你們跟隨我、跟我同行做什麼？回去，不要跟隨我，不要來信我」。奇怪？耶穌有這種反應：「不要信我、不要跟隨我」？耶穌真是這樣講的！他的話負面的意思是：「你如果要跟隨我，如果有人要信我，人如果要到我這裡來」，我們中文和合本聖經是說：「若不『愛我勝過愛』自己的父母、妻子、兒女、弟兄、姊妹，和自己的性命，就不能作我的門徒。」小字把原文寫出來：「人到我這裡來，若不『恨』自己的父母、妻子、兒女、弟兄、姊妹，和自己的性命，就不能作我的門徒。」

基督教是愛的宗教，怎麼會講要「恨」自己的父母、妻子、兒女、弟兄、姊妹，和自己的性命呢？當然，我們連仇敵都要愛，我們怎麼會恨任何人呢？耶穌在那裡只是在講一件事情，就是：跟隨他的人，就要走一條十字架的道路、一條捨己的道路。十字架的道路、捨己的道路，從我們肉身來看，是愚蠢的、是在虐待自己；講誠實話、愛人捨己，有的時候真是與自己過不去。

我看到很多宣教士的見證很感動，老實說去做那些事，簡直是恨自己、跟自己過不去。為什麼撇棄一切到非洲去傳福音呢？不要說撇棄一切到非洲去傳福音，為什麼人家打你左臉時，右臉也要給人家打呢？不要說人家打你左臉，右臉

也給人家打，為什麼在辦公室的時候，對惡同事、對壞人還要那麼友善？以牙還牙、以眼還眼不是更好嗎？

跟隨上帝、信靠上帝，我們得什麼？絕對得到永遠的福氣，絕對有從今生就有的平安和喜樂，但是因為我們是在一個罪惡的世界，我們肉身又有這麼多會變態的私慾，以至於我們跟隨上帝時，有的時候真的非常艱難。也不是有的時候，應該總是處在非常艱難，又非常喜樂當中；這喜樂和艱難一直跟我們在一起。有的時候我們信心強，很喜樂、很平安；有的時候我們信心弱，遇到那百般的試煉，我們真覺得活不下去、走不下去。

摩西和以利亞是舊約聖經裡最偉大的兩個先知。摩西是前無古人，後無來者（後面的來者，申命記說就是耶穌：有一個先知，像摩西的耶穌）。以利亞是人類裡面唯一沒有死的兩個人之一（另一個是以諾）。這兩個最有能力的人都求死過：「主啊，我活不下去了，這事情我做不下去了」，如果連他們都這樣，那我們覺得生活艱難，又有什麼稀奇呢？

正面的意思是：當你過一個基督徒生活，而且真的想過一個更有信心、更愛主、更愛人、更聖潔的生活時，就碰到種種莫名其妙的艱難，而且越這樣，越艱難時，更不要以為稀奇。彼得前書告訴我們說：當我們遇到艱難，似乎是很稀奇的事，其實並不稀奇：「有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪（似乎是遭遇非常的事）；倒要歡喜」（彼前 4:12），因為基督徒生活裡，總是不斷有艱難。

(4) 肉身慾望不壞，壞在當它是神來信靠

回到出埃及記。以色列人不再做奴隸了，但是也有好多的艱難要去面對。我們不輕看一切的受造物，不輕看吃、喝、性。基督教是全世界最健康、唯一真正健康的宗教，因為這是上帝啟示的。

大家常常會犯的錯誤觀念是：肉體和肉體的一切慾望：食衣住行性，通通是好的，因為那是上帝造的，沒有一樣不好。聖經從來不輕看糧食，也不輕看肉身的需要。聖經描述上帝的創造奇妙，包括我們的食衣住行性等慾望，都是上帝造的，都是非常好的，有慾望才有滿足，有滿足才有喜樂，是上帝造的，都很棒。

耶穌也曾經道成肉身，所以肉身是好的；詩篇說：「我受造奇妙可畏」；耶穌用五餅二魚餵飽五千人；神是要我們吃飽、喝足的，神每天「我們日用的飲食，今日賜給我們」。吃、喝、性，還有我們精神上的需要，這都不是壞事，所以不要以為吃喝或需要吃喝是一件壞事。

然而壞在哪裡？罪惡在哪裡？在我們墮落以後，我們以為這些滿足就夠了，我們忘記上帝；忘記是上帝滿足我們、是上帝藉著這些來供應我們，我們把這些當作上帝時，就有問題了。

食物是好的，但把食物當成神，就不好了；名利富貴是好的，但把名利富貴當神，就很悲慘；權力是好的，但你信靠權力、智慧，那就完全錯了。你能信的只有上帝、應當倚

靠的只有神，其他的都是神所造的受造物，讓我們使用、享受，但我們信靠的只有神，只有神是獨一的真神。

奧古斯丁的神學說：萬物都可以使用、享受，但只有神可以信靠。什麼時候從合理的使用和享受，變成錯誤的偶像崇拜、把它當作神，這沒有一個很明顯的界線，不過，有一個考驗的方法：當神把你很想要、很喜歡、很倚靠的東西拿走時，你會如喪考妣的話，那個東西就是你的偶像。如同以撒是很好的，是上帝賜給亞伯拉罕的，但當神要亞伯拉罕獻上以撒時，就是要試亞伯拉罕是否把以撒當作他的神。同樣，我們會把兒女、父母、愛情、食物當作神。

(5) 神為何讓人經歷艱難？

以色列人現在就有這個困難：神沒有在一出埃及時，就把嗎哪賜下來，神甚至沒有在他們還沒出埃及時就先告訴他們在曠野要怎麼生活。很奇怪，到了以色列人在那裡求、在那裡發怨言的時候，耶和華才把嗎哪賜下來、才告訴以色列人為什麼。

神為什麼要讓我們經歷這些困難？絕不是神官僚、刁難人，神要我們隨時學習一件事情，盼望我們現在都能夠學會這功課、認清這個事實：這個世界沒有白吃的午餐；這個世界沒有什麼是我們「應該有」的好東西；每一個罪人，不管是基督徒還是非基督徒，我們應當得到的只有一個東西，就是地獄的火。

保羅在羅馬書告訴我們說：「誰是先給了他，使他後來償還呢？因為萬有都是本於他，倚靠他，歸於他。」（羅 11:35-36）你並沒有先給神健康的身體，以致於神欠你一個健康的身體；你並沒有先給神五千萬，以致於神要給你五千萬；你並沒有先給神美貌、健康、愛情、快樂、聰明、智慧、的生命、永遠的生命。你沒有把什麼東西先給了他、先借給他，以致於他非給你不可。我們給了上帝的只有一個東西，就是罪惡，以致於神該給我們的也只有一個，就是地獄的火；神欠我們每個人的，只有地獄的火。我們都該死，「吃的日子，你必定死」，如果說神有欠我們的，只有這一個：地獄的火。幸福、快樂、權位、健康，這些都不是神該給我們的，都不是我們該得的；所有的美好都是神自己創造、自己擁有，而我們是得罪了他、遠離了他、不信他，我們該得到的只有咒詛。

同樣，羅馬書 2:4 說神有「豐富的恩慈、寬容、忍耐」，對所有不信主和信主的人，從亞當夏娃墮落以後，神對這罪惡、墮落、敵擋上帝、故意不認識上帝的人，包括我這個墮落以後被上帝拯救、使用、恩待、託付的牧師，卻仍然常常故意的悖逆他。神在我、你、毛澤東、陳水扁、馬英九、每個人身上，都有豐富的恩慈、寬容、忍耐，讓我們今天還活著；還有我們不當得到的陽光、空氣、雨水、生命，那叫做豐富的恩慈、寬容、忍耐。每個人都活在神豐富的恩慈、寬容、忍耐下。

當然我們也活在他的震怒下，所以我們會死亡。但一般來講，神總是把他的忿怒壓著，使用他豐富的恩慈、寬容、忍耐，使我們都能夠認識他，信靠他，以致於永遠脫離他的震怒，可是卻不多人這樣做。

當神給我們這些不當得的豐富的恩慈、寬容、忍耐、陽光、空氣、雨水，和每一樣東西時，人常常會覺得這理所當然的；我的健康、我有好的空氣、好的肺呼吸，是理所當然的。有的時候，神就把我們認為理所當然的東西暫時拿走，或者讓我們經歷一下困難。「主一萬軍之耶和華從耶路撒冷和猶大，除掉眾人所倚靠的，所仗賴的，就是所倚靠的糧，所仗賴的水。」(賽 3:1) 神有的時候會把我們所仰賴的糧食和水挪走，目的就是讓我們知道我們需要信靠上帝。

神把我們所仗賴的拿走，讓我們知道這不是理所當然的。我們活在罪惡中，理所當然得到的是咒詛和死亡，但神給我們美好的東西，你不要以為是你當得到的。那是恩典，那不是我們應當得的。我們當得的罪的工價是死，他給我們的是恩典，不管是今生的或來生的，都是恩典。

有時他把健康、工作、舒適的環境拿走時，或讓我們碰到一點艱難，就是當他把一切美好拿走的時候，是要讓我們開始尋求神。保羅說其實不管是神讓我們經歷豐富或艱難，都有一個目的，叫我們去尋求神：在艱難的環境中知道去尋求神；在舒服的環境中知道去尋求神，使徒行傳 17:25，他「將生命、氣息、萬物，賜給萬人。」26 節：「他從一本（有古卷作血脈）造出萬族的人，住在全地上，並且預先定準他們的年限和所住的疆界，」意思就是說讓你的生活有這樣的起伏、這樣的工作、這樣的疾病、這樣的失業，27 節：「要叫他們尋求神」。你要知道你的生活、動作、起居、工作、一切，神不給你、神收回；神收回一點，你那一點就沒有；神收回很多，你很多就沒有；神完全收回，我們就死亡了。

神現在帶以色列人出埃及一段時間以後，當沒有東西吃，他們開始怨。當然他們可以求神，但這時他們對神的認識不是很多，還沒有立約，也只是在埃及看到那十個災和紅海的分開。照理說這已經夠叫他們敬畏上帝了，不過他們到底對立約的上帝顯示的豐富還不是認識很多，所以神對他們很寬容。他們抱怨、知道現在快要死了，沒有東西吃了，神就給他們吃的。

願我們每頓飯都很誠懇的作一個禱告，就是主禱文的那句話：「我們日用的飲食，今日賜給我們」。你今天能吃，不是理所當然的，是上帝給你、你不配得的恩典。「主，求你讓我今天有吃的」，以此類推，我們日用的、分秒必要的空氣，求你給我們！

我們關渡分堂的崔傳道得了癌症。她怎麼檢查出來的？有一天她才上了兩三級台階，就發現喘不過氣來，去檢查才知道肺已經很嚴重的失去功能。我們就連能呼吸一下，都不是理所當然的，都是上帝的恩典。我們日用的飲食，日用一切所需要的，是我們不配得到的，求主賜給我們。

神就賜給他們了。神讓他們飢餓，是要他們知道他們不配有這些；神賜給他們，是要他們知道神把豐豐富富、不配的恩典賜給他們；神使我們貧窮或碰到艱難，是要使我們知道我們真的不配得到富裕；神使我們得到富裕和舒適，是要使我們知道他是厚賜百物給我們的神。我們求主幫助我們在缺乏的時候能被提醒：我們不配擁有這些。求主讓我們在豐豐富富的時候，就深深地感謝神。

但是，我們常常剛好相反，當我們在沒有的時候，常常會說：「主啊，你真是可惡」；當我們在豐富的時候，就說：「康來昌啊，你真是偉大」。也就是我們豐富的時候不會歸榮耀給主，不會說是你使我豐富，而是覺得我自己很偉大。一旦當貧窮或困難的時候，大家都是「有神論」：困難都歸給神；一旦有成就時，大家都成為「無神論」：那都是我自已做的。我們常常是這樣，我們需要神，是要在困難的時候有個抱怨的對象；我們不需要神，是要在成功的時候可以把榮耀歸給我們自己。

讓我們呼求神，幫助我們在貧窮的時候知道倚靠他，在豐富的時候把榮耀歸給他。箴言 30:8-9「求你使虛假和謊言遠離我；使我也不貧窮也不富足；賜給我需用的飲食，恐怕我飽足不認你，說：耶和華是誰呢？又恐怕我貧窮就偷竊，以致褻瀆我神的名。」

(6) 我們為何信耶穌？

我們信耶穌，到底是為了什麼？如果是「有奶便是娘」、「民以食為天」，我有吃、有喝、物質滿足，我就夠了，那你真的不要信耶穌。以色列人出埃及是要脫離那物質、肉體上的痛苦，要進到流奶與蜜之地，這很重要。神樂意給我們肉身上、今生上的飽足、舒適。是的，神看重這些，我們也看重這些，因為這些都是神造的。然而，哥林多前書 15:19 說：「我們若靠基督，只在今生有指望，就算比眾人更可憐。」如果你只要求物質上的飽足，就不要來信耶穌了。

以色列人出埃及，很重要的是要脫離那些痛苦、要進入流奶與蜜之地：我們信耶穌，也求主讓我們身體得醫治，工作、經濟各方面都很好，但是最重要的並不是這些。以色列人出埃及最重要的，是與那位永恆的神立約，永永遠遠成為他的子民；我們信耶穌最重要的也是一樣，我們要得到永生。是今生就開始，但我們希望永永遠遠(包括在今生)都認識、信靠這位上帝，無論我們今生的遭遇順或逆、物質的擁有豐或乏。

(7) 日用的飲食，「今日」賜給我們

感謝主，以色列人說他們沒有東西吃，耶和華就說：「好，我會把豐富的糧食，每天賜給你們，你們只要每天收每天的分。」嗎哪是「像攪了蜜的薄餅」，可能有一點像今天的太陽餅。耶穌的主禱文是不是從這一句話來的，「日用的飲食，今日賜給我們」，神每天賜嗎哪。但這不是我們喜歡的事，這尤其不是我們沒有安全感的中華民族喜歡的事。為什麼？因為是「每天」。

吃不是一件壞事，然而不是人為財死、鳥為食亡，是人也會為食而亡，不僅飲食不當會引起高血脂、高血壓、心臟病等疾病，亞當夏娃的墮落是因為食物，以掃失去長子名份是因為食物，以色列人死在曠野也是因為食物。而耶穌帶領我們打敗魔鬼的第一仗，就是以「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裡的一切話」而得勝。

耶和華對摩西說：「我要將糧食從天降給你們。百姓可以出去，每天收每天的分，我好試驗他們遵不遵我的法度。」

(出 16:4) 摩西、亞倫對以色列眾人說：「到了晚上，你們要知道是耶和華將你們從埃及地領出來的。」(出 16:6) 也就是說，他領你們出來，不會不負責你們的吃喝的，還會跟你們立約。然後「早晨，你們要看見耶和華的榮耀」(出 16:7)。耶和華的榮耀就是嗎哪。我們在一粒芝麻裡，都可以看到耶和華的榮耀，因為它使我們的頭髮變黑一點。

摩西、亞倫說：「我們算什麼，你們不必跟我發怨言，耶和華會給你們吃的」。摩西說的他與亞倫不算什麼，以色列人不是在向他們發怨言，乃是在向神發怨言，聽起來成為被發怨言的對象好像很了不起，因為只有神有資格被發怨言。當然這是摩西亞倫的謙卑，也提醒了我們，神在一切的事上都在掌全權、負全責。我們向人發怨言時，人不會有任何的榮耀顯現，但人向神發怨言時，神竟然就把他的榮耀彰顯出來。這個榮耀不只是嗎哪，也不只是榮光顯現，而是神偉大的慈愛、智慧和公義一同彰顯。

神沒有生很大的氣，因為這時他們對神不太認識，神就說：「我會給你們吃，但是，是每天給你們吃」。

「每天」我們不喜歡，為什麼？為什麼我們不喜歡「日用的飲食，今日賜給我們」？如果你喜歡的話，今天一毛錢都不要存，銀行裡不要存錢，冰箱裡也不要放東西。上帝說每天他會給你最新鮮的東西吃，你願不願意？我相信你絕對不願意。因為我們沒有安全感啊！

這是人的特點，人是按著上帝的形象造的，所以我們有靈性，我們要有安全感。獅子不會殺了一千隻羚羊，然後把那九百九十九隻放在一邊冷藏，每天拿一隻出來吃。獅子不

會，牠是殺了一隻羚羊吃了就算。牠不會為明天憂慮，只有我們會；我們會為明天憂慮，會為明年憂慮。

所以這種「日用的飲食，今日賜給我們」，還有耶穌的登山寶訓說：「你們不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，」（不買基金、不投資股票、也不買投資型、儲蓄型的人壽保險）「你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？」（我們都知道我們會用思慮使壽數減少一刻；你越擔憂，死得越快。因此我們的年日就更短少，因為我們擔憂）「何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；他也不勞苦，也不紡線。然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！」（太 6:25-29）

耶穌說：「不要憂愁吃、喝、穿什麼」。親愛的弟兄姊妹，您每天的憂愁就是吃、喝、穿什麼。每天早上要出門，就憂愁「今天我要穿什麼？」我太太以前講過一句話，我一直不懂：「我沒有衣服穿」，我說：「太太，你的衣櫥裡有兩百件衣服，你怎麼說沒有衣服穿？」每個家庭主婦，不都在憂慮每天要吃什麼、燒什麼？出去吃又怕不健康，自己燒又變不出什麼花樣。我們就是在求外邦人所求的：「吃什麼、喝什麼、穿什麼」。你說：「我沒有那樣」，其實你還是在憂愁這些。你說你沒有，但你所有的工作、生活就是在憂愁這些。

我們是一隻最少要有一千萬隻羚羊在冷凍庫裡才有安全感的獅子，現在恐怕還不只是我們要有安全感，當年老的時候，要有退休金；如果重病住院，要有保險；恐怕連兒子、

孫子讀大學的錢我們都要憂愁，你說，我們活得怎能不辛苦？

既然耶穌說不要憂愁這些，我們又為什麼要憂愁呢？為什麼你不能像野地的百合花、天空的飛鳥那樣？理由很簡單，因為你不是花、也不是鳥。鳥和花不會像我們有這個腦袋會去煩惱。我們會煩惱這個世界有那麼多的災難、恐怖，怎麼辦？要不要移民？要不要換工作？說得好簡單，百合花不紡線，鳥也不紡線，我也知道，耶穌還說：不要存在倉庫裡，就是不要買基金、也不要投資。

我們並不是反對這些，聖經沒有說你不可以儲蓄，沒有說你不可以買保險，沒有說你不可以作健康檢查（反而不作這些的時候，可能根本是在試探神），我們應當去做我們該做的事，但你是信靠神？還是在信靠醫生、基金、兒女、政局的穩定？這些都可以使用，但絕不可以信靠。

那時以色列人沒有聽到這麼多道理，即使神說了他們也不要聽，他們只要第二天早上有吃的東西就好。第二天早上果然就有吃的：嗎哪。我相信一定有人先嘗了一嘗，覺得像薄餅加蜜一樣，很好吃，然後就問這是什麼。耶和華說：「你們要按著各人的飯量，為帳棚裡的人，按著人數收起來，各拿一俄梅珥。」就是每個人都拿得剛剛好的飯量，「多收的也沒有餘，少收的也沒有缺」。

這句話我以前不重視，現在才發現很重要。不要多揀，你揀再多，還是剛剛好夠你一家用，不必多揀。你力氣小，盡力揀了，揀不多，也一定剛好夠你用，這是個神蹟。你揀

再多，拿回家還是那麼多，剛好夠你家用；你揀再少，只要你盡力，也還是有那麼多。

以色列人跟我們華人一樣，都有很強烈的不安全感，我敢說每個人都拼命地多揀，垃圾桶、廚餘桶，什麼桶都拿來裝，拼命揀拼命裝。為什麼？因為在那大而可畏的曠野，從上帝創造世界以來，從來沒有聽說過天上會降下食物的，所有的東西都是從地裡長出來，就是土地裡可以長出五穀雜糧、花果蔬菜，供應人的一切所需，除了雨水沒有從天上降下的。今天終於有了，但明天還有沒有？我們不是常常會瘋狂地搶購這個、搶購那個？只要有一點點好處，我們絕不會放棄。所以全家大小都來揀，揀了發現有個神蹟：「多收的也沒有餘，少收的也沒有缺」，剛剛好夠你今天吃的量。

「多收的也沒有餘，少收的也沒有缺」，保羅特別因此講出一個重要的真理，就是均平的原則：「乃要均平，就是要你們的富餘，現在可以補他們的不足，使他們的富餘，將來也可以補你們的不足，這就均平了。」（林後 8:14）就是這個世界上有人多，有人少；有人智商高得不得了，有人低得不得了；有人美得不得了，有人醜得不得了；有人學問大得不得了，有人小得不得了，差距差太多了。在這個罪惡的世界，神允許有些人有很多，有些人很少，是要怎麼樣？是要那多的幫助少的。所以你有很多的恩典、能力，神的意思就是：你要用這些多的去幫助那些沒有的。但在罪惡的世界，卻常常相反，越多的就常常欺負、剝削越少的，這是人的罪。希望我們學會一個功課：神給我們「多的是沒有餘的」，希望我們都分給別人，而神繼續給我們。不是你要不要為自己作一些準備，重點是你要信靠神。

拾嗎哪，不必多揀，每個人就剛好夠一天的量。摩西說上帝說：「所收的，不許什麼人留到早晨」，不准留下來，那是夠你吃的，就把它吃完就對了；明天還會有，不准留。沒有安全感的人會這樣（我相信我就會這樣）：就偷偷留了。這個世界在那一天之前，只有那一天有嗎哪降下來，誰知道第二天還有沒有，所以今天不要吃完，留到明天。但神說：「不准留，要吃完！」可是很多人都留了，「然而他們不聽摩西的話，內中有留到早晨的，就生蟲變臭了」，一定是非常臭，所以連摩西都聞到了，於是「摩西便向他們發怒」。

這不是情有可原嗎？我少吃一點，為了第二天還有。當然就能量不減定律，你今天吃一半跟明天吃是一樣的，只不過餓死的快一點、慢一點而已，都是一樣的。但有人可能就只吃一兩口，打算維持個十天。就留了，但留了竟然就臭了。

這事表示什麼？表示在曠野的以色列人跟你我一樣，我們沒有信心。什麼叫信心？信心是相信上帝的話、上帝的應許，不是自信，是因著上帝的作為，我們產生一種安全感。這安全感不是叫我們懶惰、也不是叫我們不做事，而是沒有那種不必要的恐慌和害怕。

但我自己還是會恐慌害怕，因為我有個肉身，當沒有吃的時候、當政局變化、健康檢查結果不良的時候，我們還是會恐慌、害怕、憂愁。我覺得這不一定是罪惡，因為神也會憂愁的，神為以色列人的心硬憂愁，「他們在曠野悖逆他，在荒地叫他擔憂，何其多呢！」（詩 78:40）；以弗所書說：不要叫聖靈擔憂，因為聖靈也會憂愁（賽 63:10a）；耶穌也憂愁他的同胞不信，「我現在心裡憂愁」（約 12:27）。保羅要我們的憂愁是：「依著神的意思憂愁，從此就生出殷勤、自

訴、自恨、恐懼、想念、熱心、責罰（自責）。」（林後 7:11）
所以，憂愁、忿怒、所有的感情，不一定是錯的，但我們
需要有信心來調和這些情緒。

叫你不要留，你留了，就發臭，白留了，昨天白餓肚子，
才吃半飽，結果今天發現還是有嗎哪降下來。然後第三天、
第四天、第五天，相信到第五天的時候已經沒有人要留了，
因為習慣成自然：「神會給的！」

天上降嗎哪很稀奇，但若天天都活在稀奇的恩典中，包
括神給我們一切的祝福、呼吸等等，習慣了就不會覺得稀奇。
其實，「天上降嗎哪」比起神在人間所做的其他事情，並沒
有更稀奇。這個宇宙太奇妙，基督徒科學家有太多可以耕耘
的地方，天文、地理、海洋、生物，遍地滿了耶和華的豐富、
遍地滿了耶和華的慈愛、遍地滿了耶和華的智慧：「諸天訴
說神的榮耀，穹蒼傳揚他的手段。」同樣的土地，能長出各
樣的東西也是稀奇，也是神蹟；同樣是泥土，可以長出檸檬
那麼酸的東西，甘蔗那麼甜的東西，苦瓜那麼苦的東西，玫
瑰那麼紅的東西，紫羅蘭那麼紫的東西，你怎麼解釋？都是
土，可以長出這麼多不同的。

我在主日學跟小朋友講：泥巴是黑色的，不可以吃，可
是草就可以吃泥巴，然後長出來的草是綠色的；草不可以吃，
但牛可以吃草。黑色的泥土長出綠色的草，牛吃了以後擠出
白色的奶，你喝了白色的牛奶，長出來的頭髮變成黑色的，
好奇怪。我講你覺得稀奇，科學家可以告訴我們光合作用等
等各樣變化的原理。你第一次看到，會覺得太奇妙，天天看
到，就不稀奇了。天上第一次降嗎哪：「太神奇了」！天天
降，你就不稀奇；不稀奇，就不倚靠上帝。

什麼叫「不倚靠上帝」？今天叫你不要留，你非留不可，因為你沒經歷過這種事，不知道第二天還有沒有。第二、三、四、五、六天都這樣，摩西說了：「今天你要留了，還要多拾一倍，因為明天是安息日，明天沒有了」。那些頑固、不信的以色列人說：「天天都有，怎麼會明天會沒有？」如果我說明天太陽從西邊出來，你也不信，因為這是我說的，不是神說的；可是如果真的是神說的，我想我們也不信。我們常常不是在信一位**全能的神**，我們在信一個我們**習慣的神**。所以神常常把我們的安樂窩攪動一下(這叫我們痛苦極了)，是要我們不要去信靠那安樂窩，而是信靠那給我們安樂窩或者攪動我們安樂窩的上帝。

感謝神的恩典，我們生命的延續，有很大的愉快都是在吃喝裡可以得到，相反的也一樣，當食物不足或胃口不好吃不下時，就是生命裡很大的苦惱，「地上一切豐肥的人必吃喝而敬拜」(詩 22:29)，能吃喝豐肥是很大的恩典，但是餓肚子和吃不下東西也很痛苦，這兩種狀況，以色列人都在嗎哪的這件事上經驗到。沒有嗎哪吃時，就驚嚇恐慌的幾乎要死，一旦 40 年天天都吃一樣的嗎哪時，就感到厭煩不想吃，這二者都是很大的痛苦。

願我們不要讓吃喝的食物變成神，也就是成為我們最享受、最渴望和最倚靠的對象，其他如性愛、名利、富貴……也都是如此。

到安息日，他們出來揀，真的沒有了。不是你揀多、揀少的問題，不是你存多、存少的問題，不是你要不要買基金、股票，投資、保險，要不要吃健康食品等問題，這都不是問

題，問題是：你是否憑著信心做或不做這些？你是否因著神的話、神的作為，你有一種對神的安全感？這就是我今天講「吃睡人生」的「睡」。「睡」就是安息。

比「吃」還更重要的是「睡」，就是安息。我們有吃、有平安，就有安息。但這個世界上的每個人，當我們離開了神這生命的源頭、良善的源頭、平安的源頭以後，在神的震怒之下，就死亡。各樣的動亂威脅著我們的時候，我們就沒有安全感、就沒有安息、就沒有平安。求主讓我們更因著他奇妙的作為和他寶貴的話語，使我們有真正的平安、有安息，包括在第七日的早上出來，發現地上一粒嗎哪也沒有的時候，神正是要你安息。那明天還會不會有？神按著他的話，會信實的供應你，即或使我們碰到艱難，都願主幫助我們，我們的生命必有神一切的供應，能吃、能睡，就是有安息。

安息含有平安、休息、不懼怕、喜悅，甚至豐富的成份。因勝過魔鬼的吼叫、恐懼、害怕、缺乏和需要的平安，與神和好的平安，信靠上帝而有的平安都讓我們感到非常安息。

靈魂只有回歸神、信靠神才能得安息。不信神，不知道神豐富的預備、白白賜與的恩典，就必定走上人生以積存為目的的道路。於是，就積存了殘忍（不同情、不施與缺乏的人，因怕自己的積存減少）、積存了恐懼（怕別人奪去自己的積存）、積存了虛假的安全、真實的絕望（因無法存感恩的心享受愛），總之，積存了巨大的勞苦重擔和深淵般的憂慮。渴望平安卻得不到平安的靈魂，只有信靠神才能歸回安息！

神要我們單單地拾取嗎哪，因為裡面有神所賜的安息，使以色列人不僅不會因為沒有東西吃而不安，也不會為吃喝太多

的東西而不安，我們都如同路加福音十二章中無知的財主一般，因為東西太多而不安。我們會為沒有能力不安，也會為能力太大而不安，如同每一個董事長、總裁、伯沙撒王、亞哈隨魯王，有太多權力的人就深怕他的權力被削減而不安；成績好的人害怕被成績更好的人勝過；漂亮的人怕老……但聽從神的話的人就是與神和好的人，就會滿有平安。這種平安，就很像大衛在逃難時的平安，不是沒有患難，而是相信上帝、相信上帝的話、相信上帝的拯救，大衛的心中就有安息。以色列人多撿和少撿嗎哪的心，會與聽從神的話而有的安息連在一起，這就是福音。

我們是不是認定自己是在慈愛全能的神手下生活呢？即使我們遇到突然不習慣的改變、艱難或陌生環境的時候，我們能夠因為信靠神而活得平安，至少能從不安中感到越來越平安，也就是神要賜我們的安息。

求聖靈幫助我們，能因著對他慈愛、憐憫、公義的信心，在人生的每一個階段，包括衣食缺乏的時候，在病痛失業的時候，在各樣艱難臨到的時候，在大而可畏的曠野的時候，我們因耶和華神的憐憫，滿有信心而有安息和平安，這是我們屬神的證據：「故此，以色列人要世代代守安息日為永遠的約。這是我與以色列人永遠的證據；因為六日之內耶和華造天地，第七日便安息舒暢。」(出 31:16-17)

所有的人在這世界上要有安息，就是要相信一件事：上帝已經把所有的事都做好了。宇宙萬物、每一個人、每一個原子、分子，他都已經做好了，這是我們有安息的原因。上帝的話是可靠的。上帝說他已經把一切事做好了，我們就因此有安息。

上帝的話說中有有千千萬萬句是他愛我們、他為我們所預備的是純全、他的道路是美好、他的帶領是良善、沒有一件事不是為了成就他的旨意。我們就在他千千萬萬的話裡面信靠他。可是，我知道真不容易！所以希伯來書的作者說：「你們要竭力進入安息。」也就是說你要拼死命地去信！

信耶穌是全世界最簡單的事，你什麼都不要做，只要信；但也是最難的事，因為上帝的話看起來是那樣的空洞，現實的艱難卻是那麼的真實。那對上帝的話有信心的人，就產生驚人的效果，讓他在婚姻、工作、事業、家庭、過去不管多少的成或敗裡面，他仰望為他信心創始成終的耶穌，因為他知道這慈悲忠信的大祭司，能夠搭救他們到底。

馬太·亨利（Matthew Henry）說：「因著上帝的創造，我們有平安；因著上帝的救贖，我們有安息。」很有意思，他又說：上帝的創造是從無到有，這在科學上沒有辦法解釋。能量、物質不生，也不滅的。能、質可以轉換，但基本上這兩個是不會多，也不會少的。但上帝創造這莫大的宇宙，原來是沒有的；上帝沒有藉著任何一個材料，只有三位一體真神他們的意念、他的話，就使無成為有了。

整個的宇宙都在上帝的旨意、話語中就創造出來。你信靠這樣一位偉大的上帝，怎麼能沒有安息？他這麼偉大，他太偉大了，他使無變有；他的創造使無變有，他的救贖使污穢、骯髒、下流變成聖潔、善良、沒有瑕疵，這也讓我們安息。每一個重生得救的基督徒在聖靈的光照下，我們怎能不歡呼？我原來是這麼糟糕、邪惡、嫉妒、自私、不誠實，上帝的愛在我還作罪人的時候就臨到我，救我脫離了魔鬼、罪

惡和死亡的轄制，我們怎麼能沒有安息？他是這樣的保守我。

願我們都憑著信心相信，神已經救贖我們脫離所有的黑暗權勢，包括死亡、罪惡、撒但。「有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在他的肩頭上；他名稱為奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君。」(賽 9:6) 特別是和平的君。這萬世萬代所盼望的、能帶來和平、平安、安息的君王已經誕生，已經被釘死，已經復活，已經救贖我們了。這位和平的君對全世界每一個人（包括基督徒）發出一個不休止的呼喊：「凡勞苦擔重擔的人（被律法重擔所壓的人），可以到我這裡來，我就使你們得安息。」

禱告

天父，我謝謝你，這都是我不配講的道，因為我最近是多麼沒有安息，多麼害怕、擔心。但我不因為自己擔心，就不講你的真理。因為我活得出、活不出這個真理，是我自己的見證，但你的話永遠安定在天、也在地。

求主的話、主的聖靈使我們在你裡面有永遠的平安，賜福我們每個人。因為親愛的主，不僅是日用的飲食我們需要，平日的健康我們需要，隨時的空氣我們需要，主啊，在每件事上，我們都需要你；在每件事上我們一秒鐘都不能離開你。因為離開了你，親愛的天父，孩子現在知道，我們連一粒灰塵都承擔不起，求你幫助我們。但當你真是賜給我們信心的時候，即使像山一樣大的困難，我們都可以把它丟到海裡去。

幫助我們有從你而來的勇氣和平安，幫助我們遠離因著自己血氣而有的驕傲和恐懼。奉耶穌的名禱告，阿們。